

INVESTIMENTO

CURSOS	ESTUDANTES E EGRESSOS FIP	
	Até 31/10/13	de 01 a 05/11/13
1 Curso	R\$ 50,00	R\$ 60,00
2 Cursos	R\$ 80,00	R\$ 90,00
3 Cursos	R\$ 100,00	R\$ 110,00
CURSOS	DEMAIS PROFISSIONAIS	
	Até 31/10/13	de 01 a 05/11/13
1 Curso	R\$ 70,00	R\$ 80,00
2 Cursos	R\$ 90,00	R\$ 100,00
3 Cursos	R\$ 120,00	R\$ 130,00

COMO SE INSCREVER

- Inscrição presencial:

*Coordenação do curso de Educação Física

- Depósito Bancário:

Banco: Banco do Brasil

Ag.: 0151-1 | C/ Corrente: 17.751-2

Titular: Francisca Márcia Paulo Marques

***Após efetuar o depósito, o participante deverá enviar a ficha de inscrição e o comprovante para o seguinte e-mail:

enafesfip@hotmail.com.

OBSERVAÇÕES:

A validação da inscrição como **Egresso Fip** ou **Estudante** só será efetivada mediante envio da cópia da carteira de egresso, carteira de estudante 2012, declaração do curso, histórico atualizado ou carnê com último comprovante pago.

As inscrições por e-mail só serão aceitas até o dia 01 de novembro ou enquanto existirem vagas.

As normas para submissão de TRABALHOS CIENTÍFICOS encontram-se no site: www.fiponline.com.br (acessar links Eventos e ENAFES)

PROGRAMAÇÃO

ABERTURA DO ENAFES – 07/11/13 - 8:00h

Mesa Redonda – Tema: Ciência, Saúde e Esporte

Convidados: Prof. Dr. Thiago Bezerra, Prof. Dr. Heleodório dos Santos e atleta Kaio Márcio

CURSOS	
MANHÃ: 07, 08 e 09 08h às 12h *Dia 07: 10h às 12h	Prescrição para Grupos Clínicos
	Lesões no Esporte
	Natação
TARDE: 07 e 08 13h às 18h	Psicomotricidade Aplicada a 3ª Idade
	Fármacos Fitoterápicos e os Efeitos Anabólicos no Organismo
	Treinamento CROSSFIT: Aspectos Fisiológicos e Metodológicos
	Projetos e Programas para o Esporte e Saúde
NOITE: 06, 07 e 08 19h às 22h *Dia 06: 18h às 22h	Bandagem Funcional Elástica Aplicada no Esporte
	Alimentação, Nutrição e Exercício Físico

Sessão Científica: Apresentação de Pôster – 07/11/13 - 18:00h

Local: Praça de alimentação/FIP

PALESTRANTES



Prof. Ms. Humberto J. Gomes da Silva
Curso: Prescrição para Grupos Clínicos



Prof. Esp. José Márcio de Almeida
(Pai do Atleta Kaio Márcio)
Curso: Natação



Prof. Dr. Heleodório Honorato dos Santos
Curso: Lesões no Esporte



Prof. Dra. Suenny Fonseca de Oliveira
Curso: Psicomotricidade Aplicada a 3ª Idade



Prof. Ms. Mayara Leal Almeida Costa
Curso: Psicomotricidade Aplicada a 3ª Idade



Prof. Esp. Everson Vagner de Lucena Santos
Curso: Psicomotricidade Aplicada à 3ª Idade



Prof. Dr. Thiago Bezerra de Sá de Sousa Nogueira
Curso: Fármacos Fitoterápicos e os Efeitos Anabólicos no Organismo



Prof. Ms. Adenilson Targino de Araújo Júnior
Curso: Treinamento CROSSFIT: Aspectos Fisiológicos e Metodológicos



Prof. Ms. Gerefson Mendonça
Curso: Projetos e Programas para o Esporte e Saúde



Prof. Esp. Thiago Alves Munguba
Curso: Bandagem Funcional Elástica Aplicada no Esporte



Prof. Ms. Sebastião José da Silva Filho
Curso: Alimentação, Nutrição e Exercício Físico



CIÊNCIA,
SAÚDE E ESPORTE

06 A 09 . NOVEMBRO . 2013

PALESTRAS • FEIRA ESPORTIVA • CURSOS
APRESENTAÇÃO DE TRABALHOS CIENTÍFICOS



FICHA DE INSCRIÇÃO

NOME				
ENDEREÇO				
TELEFONES				
E-MAIL				
CATEGORIA:	<input type="checkbox"/> ESTUDANTE	<input type="checkbox"/> EGRESSO FIP	<input type="checkbox"/> DEMAIS PROFISSIONAIS	
CURSOS:	<input type="checkbox"/> MANHÃ: <input type="checkbox"/> PRESCRIÇÃO PARA GRUPOS CLÍNICOS	<input type="checkbox"/> LESÕES NO ESPORTE	<input type="checkbox"/> NATAÇÃO	<input type="checkbox"/> TREINAMENTO CROSSFIT
	<input type="checkbox"/> TARDE: <input type="checkbox"/> PSICOMOTRICIDADE APLICADA A 3ª IDADE	<input type="checkbox"/> FÁRMACOS FITOTERÁPICOS E OS EFEITOS ANABÓLICOS NO ORGANISMO	<input type="checkbox"/> ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E EXERCÍCIO FÍSICO	
	<input type="checkbox"/> NOITE: <input type="checkbox"/> PROJETOS E PROGRAMAS PARA O ESPORTE E SAÚDE	<input type="checkbox"/> BANDAGEM FUNCIONAL ELÁSTICA		

Os participantes declaram estar cientes de suas condições físicas e aptos a participar do ENAFES 2013, isentando de qualquer responsabilidade seus organizadores e patrocinadores. A inscrição no evento libera automaticamente a divulgação de sua imagem, em campanhas publicitárias ligadas à divulgação desse evento. Não haverá troca ou transferência de Curso, nem a devolução da taxa de inscrição. Para recebimento do certificado, será necessário a participação em 75% no curso ministrado.



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Curso: Prescrição para Grupos Clínicos

Prof. Ms. Humberto J. Gomes da Silva

- * Professor da Faculdade Salesiana do Nordeste e do Instituto Brasileiro de Gestão e Marketing;
- * Mestre em Educação Física pela UPE/UFPB;
- * Especialista em Avaliação da Performance Humana pela UPE/ESEF;
- * Graduado em Educação Física pela UFPE.

Conteúdo:

- Atualização e bases fisiológicas aplicadas à prescrição do exercício físico;
- Exercício físico aplicado à prevenção e reabilitação cardiovascular;
- Exercício físico aplicado à prevenção e tratamento da Diabetes Mellitus e Obesidade ;
- Exercício físico aplicado ao tratamento da osteoporose.

Curso: Lesões no Esporte

Prof. Dr. Heleodório Honorato dos Santos

- * Professor do Curso de Fisioterapia da UFPB;
- * Doutor em Fisioterapia pela UFSCar (2008);
- * Mestre em Engenharia de Produção (Ergonomia) pela UFPB (2001);
- * Licenciado em Educação Física pela UFPB (1998);
- * Bacharel em Fisioterapia pela URNe (1982);

Conteúdo:

- Lesões de Tecidos Moles e Processo de Regeneração;
- Principais Lesões de Membros Superiores (MMSS);
- Principais Lesões de Membros Inferiores (MMII).

Curso: Natação

Prof. Esp. José Márcio de Almeida

- * Ex-Técnico de Polo Aquático do Flamengo e Atualmente Professor do Complexo Kaio Márcio

Atleta Kaio Márcio Almeida

- * Recordista Mundial 200m Nado Borboleta e Atleta Fip.

Conteúdo:

- Fundamentos Técnicos da Natação;
- Ensino da Iniciação ao Alto Nível.

Curso: Psicomotricidade Aplicada a 3ª Idade

Facilitadores:

Prof. Dra. Suenny Fossêca de Oliveira

- * Doutora em Psicologia (Psicologia Social) - UFPB / UFRN, 2010.

Prof. Ms. Mayara Leal Palmeira Costa

- * Mestre em Ciências da Educação

Prof. Esp. Everson Wagner de Lucena Santos

- * Especialista em Saúde Coletiva, Saúde do Idoso e em Ativação de Processos de Mudança na Formação Superior de Profissionais de Saúde

Conteúdo:

- Bem estar subjetivo;
- Qualidade de Vida;
- Psicomotricidade (7 elementos);
- Aula prática

Curso: Fármacos Fitoterápicos e os Efeitos Anabólicos no Organismo

Prof. Dr. Tiago Bezerra de Sá de Sousa Nogueira

- * Mestrado e Doutorado em Produtos Naturais e Sintéticos Bioativos - UFPB;
- * Especialização em Análises Clínicas – UFPB;
- * Graduação em Farmácia – UFPB.

Conteúdo:

- Extração e Isolamento de Drogas Vegetais;
- Métodos de Preparos Fitoterápicos;
- Métodos de Análises de Drogas.

Curso: Treinamento CROSSFIT: Aspectos Fisiológicos e Metodológicos

Prof. Ms. Adenilson Targino de Araújo Júnior

- * Professor do Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia da Paraíba – IFPB;
- * Doutorando do Programa em Ciência do Desporto da Universidade Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD-Portugal);
- * Mestre em Educação Física pela UPE/UFPB;

Conteúdo:

- Bioenergética do treinamento Cross;
- Adaptações fisiológicas ao treinamento de alta intensidade: exercício de força e resistência muscular;
- Fatores relacionados à fadiga muscular: síndrome do overtraining;
- Montagem de uma sessão de treinamento Cross.

Curso: Projetos e Programas para a Atividade Física e Saúde

Prof. Ms. Gerfeson Mendonça

- * Especialista em Epidemiologia no Serviço da Saúde – CESMAC/AL;
- * Mestre e Doutorando em Educação Física pela UPE/UFPB;
- * Professor do Centro Universitário Maurício de Nassau - João Pessoa;
- * Revisor parecerista da Revista Brasileira de Atividade Física & Saúde;

Conteúdo:

- Papeis e influências das políticas públicas na Educação Física;
- Promoção da saúde e da atividade física no Sistema Único de Saúde;
- Inserção do Profissional de saúde nas Políticas Públicas de Saúde;
- Elaboração e Planejamento de Projetos e Programas de Promoção da Atividade Física.

Curso: Bandagem Funcional Elástica Aplicada no Esporte

Prof. Esp. Thiago Alves Munguba

- * Graduação em Fisioterapia pela Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba (2007);
- * Especialista em Fisioterapia Aquática;
- * Instrutor do método Pilates, tem experiência na área de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, com ênfase em Fisioterapia em Terapia Intensiva, traumatologia-ortopédica, lesão desportiva, reabilitação aquática e Watsu.

Conteúdo:

- Conceito;
- Efeitos Fisiológicos e Terapêuticos;
- Indicação e Contra indicação;
- Biomecânica Muscular;
- Aplicação em Membros superiores, inferiores e Coluna Vertebral.

Curso: Alimentação, Nutrição e Exercício Físico

Prof. Ms. Sebastião José da Silva Filho

- * Graduado em nutrição pela UFPB;
- * Esp. em ciências da alimentação e nutrição;
- * Esp. em medicina preventiva;
- * Membro da Associação Brasileira para estudo da obesidade.

Conteúdo:

- Conceitos Básicos em Nutrição (alimentos, nutrientes, metabolismo, etc.);
- Bioenergética: Utilização dos nutrientes para a produção de energia
- Estudo dos Nutrientes (macro e micronutrientes): Metabolismo e utilização no exercício físico
- Suplementos Nutricionais Esportivos: Liberação para ser utilizado pela ANVISA, categorias, tipos, utilização, funções (carboidratos, proteínas, aminoácidos especiais, creatina, etc.)